



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "ZAGREB-MATICA"

Fraňa Petrića 4 /II kat, 10000 Zagreb, Hrvatska

tel: 01/4810-833; mail: info@zagreb-matica.hr

radno vrijeme poslovnice: utorak-četvrtak 18:00 - 20:30 sati

Dragi prijatelji, planinari i oni koji će to tek postati,

[HPD Zagreb-Matica](#) poziva na prijavu za sudjelovanje u **49. Općoj planinarskoj školi (OPŠ)**.

Opće informacije o OPŠ

Trajanje	24/03 – 31/05 2026.
Broj polaznika	40
Školarina	60,00 eura
Cijena uključuje	• vodstvo škole • organizaciju predavanja, terenskih vježbi i izleta • zamku (pomoćno uže) • službenu majicu 49. OPŠ • HPO obilaznicu
U školarinu nisu uključeni	• troškovi organizacije pojedinih izleta škole (prijevoz, prehrana, noćenje) • troškovi nabave osobne opreme polaznika • troškovi nabave obvezne literature
Uvjeti za primanje u OPŠ	• članstvo u HPD Zagreb-Matica s plaćenom članarinom za tekuću godinu • plaćena školarina
Uvjeti za uspješni završetak OPŠ	• sudjelovanje u najmanje 70% predavanja • sudjelovanje na najmanje 70% izleta škole (tj. u 7 od 10 predviđenih dana izleta OPŠ)
Ispit	• nakon završetka škole • pisani ispit prema standardiziranom testu HPS-a • usmeni ispit
Organizator	• HPD Zagreb-Matica
Voditelj škole	• Ivan Mateljan / vodič A i C standarda HPS-a

Program OPŠ

Škola se odvija prema programu Hrvatskog planinarskog saveza dostupnom ovdje: https://www.hps.hr/files/data/21/Program%20opce%20planinarske%20skole.pdf	
Obvezna literatura	Alan Čaplar: Planinarski udžbenik, HPS, 2023. • Udžbenik je moguće nabaviti u HPS-u - https://www.hps.hr/trgovina/ • Postoji mogućnost organizirane nabavke udžbenika za zainteresirane polaznike OPŠ uz popust (naknadni dogovor s polaznicima)
Preporučena neobavezna	• Mrežne stranice Hrvatskog planinarskog saveza, www.hps.hr, • Hrvatski planinar, časopis Hrvatskog planinarskog saveza, • Z. Kristijan: Planinarski putovi, priručnik za markaciste, HPS,

izdanja i mrežni izvori	• A. Čaplar: Planinarski vodič po Hrvatskoj, Mozaik knjiga, • A. Čaplar: Hrvatske planine, Mozaik knjiga, • Ž. Poljak i A. Čaplar: Hrvatsko planinarstvo u 1000 slika, HPS
Nastavne cjeline	• Uvodno predavanje • Planine • Oprema • Povijest planinarstva • Planinarstvo • Pripreme za odlazak u planinu • Kretanje u planinama • Orijentacija • Orijentacija - na terenu • Zaštita prirode • Meteorologija • Osnove speleologije • Boravak u planinama • Opasnosti u planinama • Korištenje tehničke opreme • Spašavanje u planini i HGSS • Prva pomoć (2 sata)
Predavanja (teorijski dio)	• prema nastavnim cjelinama • utorkom u prostorijama HPD Zagreb-Matica (Petrićeva 4/II, Zagreb) • od 24.03.2026 od 18h • iznimno na terenu
Izleti i vježbe (praktični dio)	• vikendima u periodu od ožujka – svibnja 2026. • podložno promjenama ovisno o situaciji na terenu i potrebama organizacije škole 1) Medvednica – upoznavanje sa osnovnim tehnikama hodanja po planini, osnovama orijentacije i čvorologije - 1 dan 2) Žumberačko gorje – Sv. Gera - 1 dan 3) Gorski Kotar - Bjelolasica – 1 dan 4) Klek – tehnike kretanja po zahtjevnom planinarskom putu (ferati) - 1 dan 5) Zavižan, Premužićeva staza uz posjet botaničkom vrtu – 1 dan 6) Dinara – posjet najvišem vrhu Hrvatske te noćenje u planinarskoj kući - 2 dana 7) Begunjšćica - prvi susret s Alpama i vrhovima višim od 2 000m – 1 dan 8) Južni Velebit - NP Paklenica - upoznavanje polaznika škole s radom Alpinističkog odsjeka HPD "Zagreb-Matica" i osnovama speleologije - 2 dana
Ostalo	• praktični rad prati teorijski dio nastave i za uspješni završetak OPŠ važno je pokazati osobni angažman u OPŠ proaktivnim sudjelovanjem na predavanjima i izletima • kroz školu se kontinuirano na izletima rade prikladne vježbe čvorologije i orijentacije, te se prati i pregledava oprema, sve sukladno okolnostima na terenu • tijekom škole polaznici obilaze vrhove prikladne za upis u obilaznicu Abeceda hrvatskih vrhova HPD Zagreb-Matice koja se dodjeljuje svakom polazniku na početku škole u okviru školarine

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • u predavanjima, vježbama i izletima sudjeluju primarno vodiči HPD Zagreb-Matica te SPV Zagreb koji su se istaknuli dosadašnjim radom u određenom području, kao i alpinisti AO Matica te drugi istaknuti dužnosnici HPS-a • organizator zadržava pravo izmjena i dopuna programa ovisno o dostupnosti pojedinih predavača i okolnostima na terenu |
|---|

Oprema

Za sudjelovanje u OPŠ potrebne su planinarske cipele (tzv. gojzerice), planinarski ruksak (30 – 40 L), te obvezni planinarski komplet i oprema za sve planinarske izlete kako su navedeni ovdje: <https://zagreb-matica.hr/popis-planinarske-opreme>.

Preporuča se dodatna nabavka opreme tek **nakon prvog predavanja o opremi**.

Polaznici koji ne raspolažu adekvatnom planinarskom opremom kako je navedena ovdje neće moći sudjelovati na izletima i vježbama.

Očekivani ishodi učenja

- informiranost o hrvatskom planinarstvu i ustroju planinarske udruge u Republici Hrvatskoj
- poznavanje planina u Hrvatskoj
- poznavanje planinarske opreme za jednostavne izlete
- sposobnost samostalnog poduzimanja planinarskih izleta u pristupačne planine
- poznavanje mjera sigurnosti i postupaka u slučaju nesreće
- stečene dobre navike o ponašanju u planini i u skupini planinara
- motiviranost za daljnje planinarsko djelovanje

Prijava za sudjelovanje u OPŠ

Prijave su otvorene **do 01.03.2026. ili do popunjenja kapaciteta**.

Prijave se odvijaju **isključivo putem online obrasca** dostupnog ovdje: [Prijavni obrazac](#)

Po prijavama provodi se proces selekcije kandidata za sudjelovanje u OPŠ na temelju zaprimljenih prijava. U procesu selekcije moguće je da će pojedini kandidati biti pozvani i na individualni intervju.

Dodatne Informacije o OPŠ

Za sve dodatne informacije o OPŠ slobodno nam se obratite putem:

- e-maila: ops49.zgmatica@gmail.com
- mobitela +385 95 535 3179 (Ivan Mateljan)

Radujemo se zajedničkom druženju i učenju!

Sretno svima u planinama!