



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „ZAGREB-MATICA“ Frane Petrića 4/II, 10000 Zagreb,
e-mail: informacije@zagreb-matica.hr
tel +3851 1 4810-833, fax +3851 1 4875-447



HPD “Zagreb-Matica“
organizira jednodnevni planinarski izlet autobusom
K V A R N E R
Sisol iz Plomina do Brseča
Lungomare od Voloskog i Opatije do Lovrana
ponedjeljak 22. lipnja 2026.

PROGRAM: Okupljanje u 6:00 sati na istočnom parkingu Zagrebačkog velesajma

Polazak u 6:15 sati

Grupa A: Plomin – Sisol - Provrtjenica - Brseč

Grupa B: Lungomare: Volosko - Opatija – Ičići – Ika - Lovran

POVRATAK: iz Lovrana (za obje grupe) oko 18,30 sati. Dolazak u Zagreb u večernjim satima

ZANIMLJIVOSTI:

Vrh Sisol 835 m/nv dominira južnim hrptom Učke. Istarska strana ruši se strmo prema Čepić polju, a s kvarnerske strane spušta se u more. Uspon atraktivnom, izazovnom i pri vrhu zahtjevnijom stazom od Plomina prema Sisolu **dominiraju prekrasni pogledi**, ali je to i dom **endemskog Istarskog zvončića**. Putem nailazimo i na **prirodni fenomen, okno Provrtjenica** i legendu da će se djevojka koja prođe kroz okno ubrzo udati.

Lungomare ili obalna šetnica je nastala na prijelazu iz 19. u 20. stoljeće. Opatija se diči svojim secesijskim i neorenesansnim vilama iz 19. stoljeća, ali i parkovima poput Parka Sv. Jakova i Parka Angiolina koji su nastali u razdoblju od 1845. do 1860. godine. **Park Angiolina je hortikulturni spomenik, dom preko 150 biljnih vrsta** iz svih krajeva svijeta. Najpoznatiji je po japanskoj kameliji, simbolu Opatije.



foto: izvor web

Vrh Sisol



Istarski zvončić



Lungomare

Oprema: uobičajena planinarska, prilagođena vremenskoj prognozi, mobitel, baterija, min, 2 litre vode
Oprema za kupanje – opcionalno nakon ture i ovisno o trajanju hodanja.

Dokumenti: važeća osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica s markicom za 2026. godinu.

Prehrana: iz ruksaka ili u usputnim ugostiteljskim objektima uz individualno plaćanje usluge.

Zahtjevnost ture: **Grupa A** tehnička **T-1** (nezahtjevno), kondicijska **K-1/2** (umjereno teško). Trajanje cca 6-7 sati
Grupa B tehnička **T-1** (nezahtjevno), kondicijska **K-1** (lagano). Trajanje cca 4-5 sati

Prijevoz: Autobus – učešće u cijeni izleta **39 Eura - Zadnji rok uplate i povrta za izlet: 16.06.2026.**

Predbilježbe i info: kod vodiča e-mailom, WhatsAppom, SMS-om ili telefonom. (**ulaz Antunović najaviti**)

VAŽNO: Uz prijavu za izlet obavezana je uplata učešća u trošku izleta. Samo uplata osigurava mjesto u busu

Organizator: HPD Zagreb-Matica

Predstavnik organizatora - vodič: Vlatka Sinković mob. 099 7814 866 - vlatkasinkovic7@gmail.com

Elizabet Mileis – Beti mob. 098 9342 036 – em.beti@gmail.com

NAPOMENA: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost i sa potrebnom opremom, te da će su skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta, obzirom na objektivne okolnosti na terenu.