

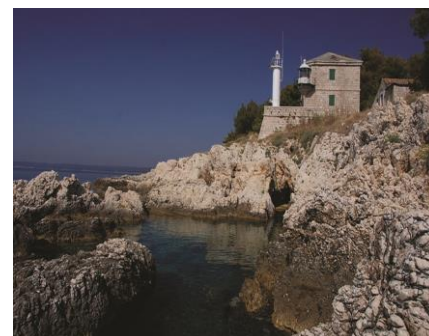


46. PLANINARSKA ŠKOLA ZGM

vas vodi na 3-dnevni planinarsko-edukativni izlet u ISTRU

ISTARSKI PLANINARSKI PUT

28.04 - 1.05. 2023.



PROGRAM PLANINARSKO-EDUKATIVNOG IZLETA (podešen prema vremenskoj prognozi):

1.dan - SUBOTA 29.04.2023. – ČIČARIJA – Veliki Planik (1272m)

Okupljanje polaznika u subotu u **6:15** na južnom parkiralištu kod Gradskog Poglavarstva. Bus polazi u **6:30**. Smjer vožnje autoputom je Zagreb – Ravna gora (odmorište; pauza 30 min) – Vrata Jadrana – Veprinac - Poklon. 10h dolazak Poklon./ Pauza u pl. domu. Planinarski žigovi. 10,40. Odlazak na pl. turu

Planinarska tura : pl. dom Poklon (922m) KT 18 – Ošalj vrh (1176m) KT 17 – vrh Mali Planik (1259m) KT 16 – vrh Veliki Planik (1272m) KT 15 – pl. kuća Korita (1010m) KT-14 – selo Brgudac (747m) bus. Hodnje 5,5 sati. Ukrcaj u bus i odlazak u Umag na smještaj. Smještaj u hostelu, prvi red do mora. **Večera**. Druženje. Noćenje.

2. dan - NEDJELJA 30.04.2023. – Savudrija i Bujiština – Početni dio trase IPP

Ustajanje u 7 sati. Jutarnja higijena i doručak. Nakon doručka, pakiranje svih stvari i njihov ukrcaj u bus.

Odlazak na planinarenje na početni dio Istarskog planinarskog puta.

Hodnja : KT1 Sv.Petar (74m) - Markovac (162m) KT2 – Buje (162m) KT3 – Triban (237m) KT4 – Sv. Juraj (384m) KT5. Fakultativno- obilazak Grožnjana. Odlazak busom prema pl domu Skitača. Smještaj. Večera. Rad na karti (ponijeti kompas i pribor). Vježba iz čvorologije. Noćenje.

3. dan - PONEĐJELJAK 1.05.2023. – Labinski planinarski put (Labinština)

Odvijanje trećeg dana ovisi o vremenskim prilikama.

Hodnja na LPP: pl. kuća Skitača KT 29 – Crna Punta KT 30 – Koromačno, bus. Ili Skitača vrh Oštri (531m) KT 28 - Labin KT 27 — Hodnje 5 sati. Predviđen Razgled Labina, stara gradska jezgra, Muzej. Povratak za Zagreb i dolazak u Zagreb na mjesto polaska oko 22,30 sati.

Predviđeno trajanje hodnje / planinarenja : 1.dan - 5,5 sati ; 2.dan - oko 5 sati ; 3. dan - 5 do 6,5 sata ovisno o turi

Zahtjevnost tura : 1. i 3. dan K2/T1 ; lagane i nezahtjevne do umjereno zahtjevne ture

Oprema: standardna planinarska: jednostnevni ruksak, zaštita od sunca, vjetra i kiše - u skladu s vremenskom prognozom, čvrste planinarske cipele, rezervna odjeća, hodački štapovi (obavezno), baterijska svjetiljka, prva pomoć; 2 litre tekućine na turi ; stvari za smještaj spakirati u putnu torbu ili drugi ruksak; ponijeti/obuti tenisice za bus i papuče/kroksice za smještaj ; ponesi i ručnik

Obavezni dokumenti : osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica ; ponijeti planinarski dnevnik i ABECEDU hrv. vrhova

Smještaj - informacija : Pl. Kuća Skitača (2.noć). Hostel Umag (1.noć) - smještaj na bazi polupansiona

Prehrana-informacija : na terenu iz ruksaka ; 1. polupansion u hostelu u Umagu (večera i doručak) ; 2. večera u pl. domu Skitača

Prijevoz : iznajmljeni bus / **Prijava za izlet** : s uplatom udjela u trošku prijevoza prima se u terminu predavanja

Prijave i informacije : kod voditelja pl. škole / Napomena : ponijeti sa sobom zamku za vježbanje čvorologije u busu i pl domu

Organizator: HPD "Zagreb-Matica" - voditelj planinarske škole Bruno Šibl, mob. 091 410 55 33 / WhatsApp

Izlet vode : Željka Gnjatović (mob. 091 621 1497) i Bruno Šibl, sa raspoloživim vodičima HPD Zagreb-Matica

ĆIČARIJA je vapnenački planinski vijenac u sjeverosjeveroistočnom dijelu poluotoka **Istre**. Zbog prostranosti i oblika reljefa ima karakteristiku brdovite visoravni. Pruža se odsjeverozapada (zaleđe Trsta i Kopra) na jugoistok(zaleđe Rijeke i Opatije). Duga je oko 45 km, a široka 10 do 15 km (površina oko 500 km²), prosječno je visoka 700 do 800 m n.v. Od ostatka Istre izdvaja se većom nadmorskom visinom i hladnijom klimom. Njezin je zeleni pokrov isprekidan bijelim liticama, pa se taj dio Istre naziva i Bijela Istra u užem smislu. Ćićarija je slabo naseljena, priroda je tu izuzetno očuvana. Najviši vrh je Veliki Planik (1272 m).

Staza Tri vidikovca : „Ako volite osvajati vrhove, uživati u predivnom pogledu, a pri tom ne savladavati strme i duge uspone, ova staza je savršen izbor za vas, nije tehnički zahtjevna, umjerene je dužine a vodi vas na tri predivna vrha Ćićarije (Ošalj vrh, Mali Planik i Veliki Planik) koji će vas nagraditi prekrasnim i jedinstvenim pogledom...“ Iz Outdoor Vodiča PP Učka

Veli Planik najviši je vrh Ćićarije. Nalazi se na 1272 m nadmorske visine, a njegove gole stijene strše i izdižu se iznad gustih šuma koje ga okružuju. Popnete li se na njega, uživat ćete u prekrasnom i jedinstvenom pogledu od 360° stupnjeva.



Biser Ćićarije

Izvorište **Korita** nalazi se na 45 minuta hoda od sela Brgudac. Do njega se dolazi stazom koja vodi kroz gustu šumu graba i hrasta, s ponekom smrekom te brojnim vrstama zaštićenih biljaka i životinja.

Smješten na livadi pod liticom Brajkove stijene, ovaj izvor pitke vode prelijeva se u deset masivnih drvenih korita u čijem je podnožju povećana lokva bogata biljnim i životinjskim životom. Ova je konstrukcija imala važnu funkciju u zahvatu vode za ljudsku upotrebu i napajanje blaga, zbog čega je ovo mjesto imalo iznimnu važnost za život lokalnog stanovništva.

Uz izvor je uređeno odmorište s kojega se pruža prekrasan pogled na planinski masiv Učke. Postavljene su i poučne table koje govore o kulturnom i prirodnom značaju ovog mjesta.

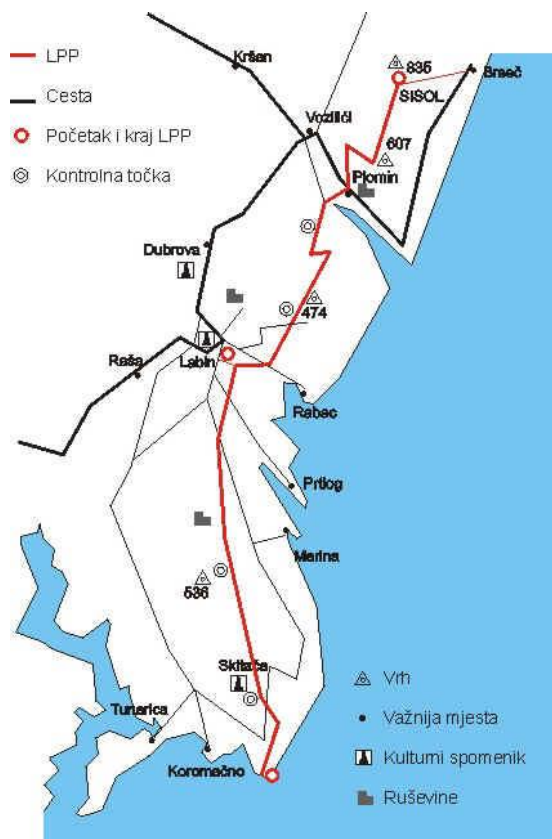
Nedaleko od izvorišta nalazi se planinarska kuća “Na Koritima” .

Planinarska kuća Korita nalazi se u blizini nepresušnog izvora Korita. To je drvena brvnara s blagovaonicom, kuhinjom i skupnom spavaonicom. U kući vikendom dežuraju članovi PD-a Glas Istre iz Pule.



Labinski planinarski put (LPP) proteže se na potezu: Crna punta - Skitača - Labin - Ripenda - Plomin Luka - Plomin - Sisol - Brseč u duljini 40 km puta.

Kontrolne točke na našem planinarenju po LPP su : Labin (291m) ; Oštri - vrh (531m) ; Planinarska kuća Skitača (425m) ; Crna punta (10m)



LABIN - Na 320 m visokom brežuljku, udaljenom oko 4 km od mora, smjestio se srednjovjekovni Labin čije se staro rimsko ime Albona prvi put spominje 285. god. poslije Krista. Među najočuvanijim je starim istarskim gradinskim naseljima. Od 1420. je pod vlašću Venecije koja ga 1559-1587.god. utvrđuje visokim obrambenim zidovima s pet kula. U XVII st.grad se širi izvan zidina. Tada je izgrađena loža ispred gradskih vrata (1662.). Ispred lože se razvio gradski trg s javnim zgradama i trgovinama. Karakteristične su patricijske kuće u gotskom, renesansnom i baroknom stilu. Vrijedno je pogledati Crkvu rođenja Blažene djevice Marije iz XI st. Rodni grad Matije Vlačića Ilirika, reformatora i suradnika Martina Luthera. Prva rudarska jama u rudniku kamenog ugljena otvorena je početkom XIX st. Od 2.03 do 8.04.1921. postojala je Labinska narodna republika, kao izraz socijalnog i političkog bunta rudara i seljaka Labinštine. Danas je Labin kulturno i administrativno središte.

LPP. Na put krećemo iz Labina odnosno Podvinja, oveće kraške uvale, ispod trga San Marco u starom Labinu. U Podvinju skrećemo desno prema jugu i prolazimo pokraj sela Lovronci i dalje do Skitače i svjetionika na Crnoj Puntici. Neposredno pod Lovroncima pruža nam se veličanstven pogled na mjesto Rabac, na Velike Stijene, te na sjeverni dio LPP-a prema Sisolu. Nakon Lovronci put prelazi jarugu koja iz Maslenice, autokampa u Rapcu, završava u Biškupima. Prelazeći preko ceste Labin-Prilog spuštamo se u Prtlošku jarugu te se iz nje preko ceste Labin-Sv.Marina penjemo do

Majala i dalje preko sela Tominovići i Bontauli izlazimo na put Bartići - Škarpaoci. Iz Škarpaoci, sela koje se nalazi u području Karmenica, podno Skitačkog platoa stiže se Putom Kuša do napuštenog sela Šikuli. LPP dalje kreće pored vrha Oštri i pored sela Mihaljini na plato, a potom preko Prodola, pored crkvice Sv.Mateja, preko Velega Kola do Skitače. Područje obiluje pašnjacima ljekovite kadulje i kovilja, te pašnjacima šaša crljenike i žute krške zečine.

Sa vrha Oštri, koji je matični vrh PD "Skitaci" iz Labina, pruža se jedan od ljepših vidika u dubinu i širinu čitavog Kvarnera, te Istre na drugoj strani. Iz mjesta Skitača (u kojem su članovi PD "Skitaci" uredili planinarski dom) spuštamo se 5 minuta asfaltnom cestom prema Brovinju, a potom skrećemo sa ceste, te za pola sata hoda stižemo do mora - svjetionika na rtu Crna Punta.

SKITAČA (424 m) - je danas gotovo napušteno selo u kojem su uz župnu crkvu Sv. Lucije (sagrađena 1616.god.) članovi PD "Skitaci" uredili planinarski dom. Nedovršeni zvonik u sklopu župne crkve visok je 4metra. Ispred crkve je stablo ladonje staro oko 300 godina. U blizini, na lokalitetu Brdo nalazi se prethistorijska gradina.

Istarski planinarski put (IPP) duljine oko 150 km je linijska obilaznica od Crvenog Vrhona ponad Piranskog zaljeva, preko Čičarije i Učke do Crne punte južno od Skitače. Posljednja dionica poklapa se s LPP. Upravljač je "Istarski planinarski savez" (IPS) Pula, a ostali podaci dostupni su na ovoj web stranici te na [http://info.hps.hr/putovi/obilaznice?s\[view\]=107](http://info.hps.hr/putovi/obilaznice?s[view]=107) Svakog ožujka, po utvrđenom redoslijedu održava se jednodnevni *Pohod po IPP-u*.

Početak IPP-a je u naselju Crveni Vrh (Monte Rosso) iznad turističkog naselja Lavra u Savudrijskoj vali. Iz Crvenog vrha markacija IPP-a vodi vrhom brijega s lijepim vidicima na Savudrijsku valu i do vidikovca Sv. Petar (75 m). Put od Sv. Petra nastavlja istim j. smjerom, iznad obale i turističkog naselja Kanegra pa prema televizijskom repetitoru na brdu Markovcu (162 m). Kroz selo Markovac stiže se u Kaldaniju na asf. cesti Buje - Plovanija. Put dalje ide trasom bivše uskotračne pruge Parenzane (sagrađena 1910. godine, a zatvorena i demontirana 1936.). Put dalje ide preko Tribana (175 m) u slikoviti srednjovjekovni gradić Grožnjan. Od njega markacije dalje vode Parenzanom pokraj kapele Sv. Kuzme i Damjana, pa mimo lovačke kuće do Sv. Jurja (315 m) i dalje kroz naselja Sv. Ivan, Sv. Lucija, Laganiši, Vižintini i Čabrnica.

[Zemljovid IPP - Istarski planinarski savez \(ips.hr\)](http://ips.hr)

ZADACI uz četvrti izlet planinarske škole u Istri - na Istarski Planinarski Put (IPP)

1. Kopiju zemljovida uloži u plastičnu foliju (radi zaštite) i tijekom hodnje uoči iste karakteristične detalje u prirodi i na karti (npr. križanje pl. puta i ceste; križanje pl. puteva; pl. kuća, kapelica, vrh, vidikovac i sl.)
2. Svakih pola sata odredi na karti svoju lokaciju / poziciju na terenu, također i u određenim „točkama od interesa“. Najbolje rad u manjoj grupi.
3. Za vrijeme izleta „snimiti“ vrijeme hodanja između slijedećih točaka puta :
Na Labinskom pl. putu (LPP) : Labin – vrh Oštri – pl. kuća Skitača – Crna punta – parking Koromačno
Na Ćićariji : Poklon - Ošalj vrh - Mali Planik - Veliki Planik - Škrļjavnik - pl. kuća Korita – Brgudac.
Aplikacijom altimeter na mobitelu provjeri nadmorske visine tih točaka.
Na početnom dijelu IPP : KT1-KT2-KT3-KT4-KT5 i ostalih točaka od interesa
4. Na kopiji zemljovida tog dijela IPP-a - nakon izleta - ucrtaj trasu izleta (podebljaj put crvenim flomasterom ; pojedine točke na putu – žutim signirom)
5. Izračunaj vrijeme pristupa : a) iz Labina na vrh Oštri i vrijeme silaska do pl. kuće Skitača ; b) sa Poklona na najviši vrh Ćićarije Veliki Planik i vrijeme silaska do pl. kuće Korita i dalje do Brgudca, te ukupno vrijeme planinarenja. c) isto za prvu dionicu IPP koju prolazimo treći dan

6. Ravnalom i kutomjerom odredi na kopiji karte („rad na karti“) kod kuće :

- 1) azimut (pravca) od pl. doma Poklon na Ošalj vrh =
- 2) azimut od Brgudca (crkva) na pl. kuću Korita =
- 3) Koji je azimut od vrha Škrļjavnik na vrh Veliki Planik =

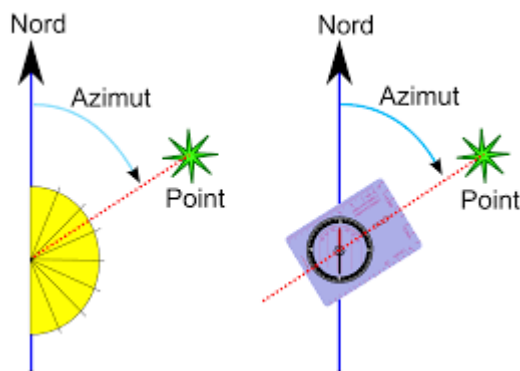
Postupak :

Prvo : povuci pravac kroz dvije tražene točke/lokacije

Drugo: kroz motrište povuci pravac sjevera (paralelan sa sjevernicama na karti)

Treće : Kutomjerom očitaj kut u motrištu između pravca sjevera i povučenog pravca, a broji se od pravca sjevera u smjeru kazaljke na satu 0-360°.

Azimut je kut u motrištu - između pravca sjevera sa pravcem prema određenom objektu, vrhu, orijentiru- a očitava se u smjeru kazaljke na satu od 0 do 360°. Npr. azimut jugoistoka je 135°.



7. Odredi udaljenost od pl. doma Korita do Županj vrha po pravcu optičke vidljivosti koristeći raster na kopiji karte – kvadrat 1km x 1km (1000m u prirodi odgovara x? cm na karti). Izmjeri ravnalom. Npr ako je razmak između sjevernica na rasteru zemljovida 5,3 cm (a to odgovara 1 km u prirodi) onda je 1 cm na karti = 1000m / 5,3 = 189 m u prirodi.
8. U svoj planinarski dnevnik (i dnevnik ABC hrvatskih vrhova.) udari žigove kontrolnih točaka, opiši osnovne detalje izleta i svoje dojmove, te upiši svoj „vremenaar“ izleta.
9. Nabavi i ponesi „orijentacijski kompas“ na pločici radi vježbanja orijentacije na terenu „uživo“ i nosi ga uvijek na vrpici oko vrata. Najbolje je rad zajedno u paru. Povremeno naciljajte neki orijentir i očitajte kut azimut. Oba očitavanja trebaju biti otprilike istovjetna. Na karti odredi svoje motrište usporedbom karakteristika terena i očitanjem visinomjera na mobitel aplikaciji te upotrebom izohipsi.

Literatura :

- 1.) Turističko-planinarski zemljovid : Ćićarija 1:25000 ili Učka 1:25000, izdanje HGSS
- 2.) Orijetacijski priručnik, Fliss Mladen, izdanje Zagreb-Matica

Napomena : Zadaci iz planinarske orijentacije su obavezni na završnom ispitu.

