



HPD »ZAGREB-MATICA« 46. PLANINARSKA ŠKOLA

Petrićeva 4/II kat, tel. 01/48 10 833 (18 - 20,30 h)

www.zagreb-matica.hr



PRVI jednodnevni izlet pl. škole ZGM

MEDVEDNICA - Iz Stubaka na Sljeme

10.04.2023. (Uskršnji ponedjeljak)

Stubičke Toplice – Kapelšćak - Pila - Zagrebački put - kod Križa – Srnec - put br. 39 - Činovničko sedlo - vrh Sljeme - pl. dom „Ivan Pačkovski“

Okupljanje : u 7:30 na južnom parkiralištu ispred Gradskog Poglavarstva u Zagrebu. Ukrcaj polaznika u bus i vožnja direktno do Stubičkih Toplica. **Polazak busa u 7:45.** U Stubičkim Toplicama, kavana Maksimilijan, pauza za toalet, jutarnju kavu ili čaj.

Planinarska tura : Polazimo od nedaleke željezničke postaje Stubičke Toplice. Tu je KT-1 planinarske obilaznice BEŽI JANKEC (ustanovilo HPD Željezničar iz Zagreba). Za oko 20 min dolazimo do Kapelšćaka. **Kapelšćak** je najljepši vidikovac na Stubičke Toplice, na sjeverne obronke Medvednice. Ujedno to je i mjesto koje ima povijesni i vjerski značaj. Tu se nalazi spomenik završetka Seljačke bune (1573.god.) i kapelica sv. Katarine (1622.god.). Spomenik se nalazi na zaravni koja je uređena kao lijepi park. Dalje putem br. 39 do drvenog mosta (žig) preko Vidakovog potoka u selu **Pila**. Nakon daljnjeg jednosatnog uspona dolazi se do nadstrešnice kod Križa i drvenog raspela (žig), koji se nalaze uz šumski kolski put. Idealno je mjesto za odmor i okrjepu. Dalje nastavljamo ½ sata putem br. 39 do odmorišta **Srnec**, u podnožju Horvatovih stuba. Nastavljamo dalje istim putem br. 39 (Mlekarski put) do Činovničkog sedla i još kratko uzbrdo na sam vrh **SLJEME**. ŽIG vrha ! Sa vrha Sljemena spuštamo se do pl doma „Ivan Pačkovski“. Vrijeme za odmor i okrjepu iz kuhinje pl. doma uz veću pauzu. Povratak pješice u dolinu potoka Bliznec i dalje kroz Tunel na tramvaj. Za one kojima je ovo planinarenje za prvi put predugo mogući je povratak sljemenskim ZET autobusom - linija 140 na Mihaljevac, ili novom žičarom u Dolje. Na izletu se vodi evidencija prisutnih. Prilikom odjave se morate također javiti vodiču izleta.

MEDVEDNICA (ili popularno **ZAGREBAČKA GORA**) proteže se u smjeru **SI-JZ** i duga je 42 km, a najviši vrh joj je **Sljeme** visine 1035 m. **Kašinski prijevoj** (345 m) dijeli planinu na dva dijela: jugozapadni s najvišim vrhom **Sljemenom** i sjeveroistočnim s najvišim vrhom **Drenova** 574 m. Morfološki su osobito zanimljiva ona mjesta gdje su se zbog strmine javile stijene jer se sa njih pružaju široki vidici, a to su: **Kameni svati, Oštrc, Pečovje...** Po geološkoj građi **Medvednica** je stara planina. Sastoji se od škriljevaca zelenkaste boje iz doba paleozoika. (izdignuta u jednoj od faza nestajanja Panonskog mora). Od 1981. god. zaštićena kao **PARK PRIRODE** zbog dobro očuvane šume, 8 šumskih rezervata i kao rekreacijsko područje u blizini velikog grada.

Vrh Sljeme je najviši vrh planine **Medvednice**. Na vrhu je vidikovac - terasa s koje se pruža lijep vidik na **Hrvatsko Zagorje**. U neposrednoj blizini vrha je 168 metara visoki **TV toranj**. Tu je i gornja postaja nove žičare.

Planinarski dom "Ivan Pačkovski", popularna **Puntijarka**, predstavlja ponos HPD "Zagreb-Matica", izgrađen je 1950.-ih godina neizmjernim entuzijazmom tadašnjih članova našega Društva. Dom se nalazi na livadi **Puntijarka**, 957 mnnv, najveći je i najopremljeniji planinarski dom na **Medvednici**. Smješten je neposredno uz cestu **Zagreb-Sljeme-Stubičke Toplice**, pa je lako dostupan izletnicima, a planinari koriste dobro obilježene planinarske staze iz raznih smjerova.

Izlet vode : Marijan Ruškač (mob. 098 928 5443) - i Esteban Blažević (mob. 097 726 4670) – zajedno sa ostalim raspoloživim vodičima Zagreb-Matice

Predstavnik organizatora HPD Zagreb-Matica : voditelj planinarske škole Bruno Šibl, mob. 091 410 5533

OBAVEZNA Prijava za izlet s uplatom udjela u trošku izleta 10€ - prima se na prvim predavanjima

PREPORUČA SE planinarska oprema : čvrste visoke trekking cipele, planinarske čarape, ruksak od 20-30 litara, odjeća na slojeve, rezervna majica, vjetrovka, šilt kapa, čitunica sa 1 litrom vode ili izotoničnog napitka, hodački štapovi (tko ima), baterijska svjetiljka

Obavezni dokumenti : osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica ; ponijeti planinarski dnevnik i ABECEDU hrv. vrhova - i jastučić za žigove (natopljen)

Prehrana-info : Objed moguć u pl.domu „Ivan Pačkovski“ (uz individualno plaćanje davatelju usluge). Na turi prehrana iz ruksaka

Predviđeno trajanje hodanja : 4 sata laganog uspona + 1,5 sat nezahtejnog spusta ; kondicijski umjereno zahtjevna tura K-2

Tema izleta : *Dinamika kretanja u skupini, Planinarska oprema , Upoznavanje s atrakcijama Parka prirode i planinarskim objektima.*

SVI SUDIONICI IZLETA DUŽNI SU SE PRIDRŽAVATI NAPUTAKA I EPIDEMIOLOŠKIH PREPORUKA HRVATSKOG ZAVODA ZAJAVNO ZDRAVSTVO KOJE PROPISUJU OSIGURANJE OPĆIH I POSEBNIH HIGIJENSKIH I SIGURNOSNIH UVJETA U SVEZICOVID-19, A DOSTUPNE SU NA POVEZNICI
<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>



ZADACI (uz prvi izlet - na Medvednicu):

1. Kopiju isječka zemljovida tog dijela Medvednice uloži u plastičnu foliju i tijekom hodnje uoči iste karakteristične detalje u prirodi kao i na karti (npr. križanje pl. puta i ceste ; križanja pl. puteva ; prelazak preko potoka, pl. kuća, sklonište, vrh, vidikovac i sl.)
2. Svakih pola sata odredi na karti svoju lokaciju / poziciju. Može konzultacija sa drugim polaznicima.
3. Za vrijeme izleta „snimi“ vremena hodnje između slijedećih sukcesivnih točaka na putu :
Stubičke Toplice – Kapelšćak – križanje pl.puteva br.38 i br.39 – drveni most preko Vidakovog potoka – uspon puta br. 39 sa ceste desno uzbrdo (Divjak) – Nadstrešnica kod Križa - Srnec – Činovničko sedlo - Δ vrh Sljeme - pl. dom „Ivan Pačkovski“ – Njivice – Bliznec – Dolje (tram)
Ove točke označi prije toga na kopiji zemljovida.
4. Na dobivenoj kopiji zemljovida kod kuće - nakon izleta, ucrtaj trasu izleta (podebljaj crvenim flomasterom; pojedine točke – žutim signirom)
5. Iz zapisanog «vremenara» izračunaj vrijeme uspona (do vrha Sljeme) i vrijeme silaska (Sljeme – pl.dom „Ivan Pačkovski“ Puntijarka - Bliznec) i ukupno vrijeme planinarenja, te vrijeme utrošeno na odmore.
6. Kutomjerom, trokutom i olovkom odredi na karti („rad na karti“):
 - 1) azimut (kut) pravca od ž.p. Stubičke Toplice na crkvu na Kapelšćaku (sa pravcem sjevera)
 - 2) povući pravac sa vrha Puntijarka na vrh Sljeme i odredi azimut (kut tog pravca sa sjeverom)
 - 3) odredi (kut) azimut pravca sa Tomislavovog doma na pl. dom „Ivan Pačkovski“ na Puntijarki
7. Za ta tri azimuta odredite kontra-azimute (naputak : na jednom pravcu, određenom sa dvije točke, imamo dva smjera). Definicija : **Azimut** (arap.) neke točke je kut koji čini pravac sjevera promatrača s pravcem prema toj točki, a broji se u smjeru kazaljke na satu 0-360°. Npr. azimut zapada je 270°. Ishodište koordinatnog sustava crta se u stajalištu promatrača.
8. Za točke iz zadatka 3. odredi na karti međusobnu udaljenost po pl. putu u cm – i pretvori tu udaljenost u stvarnu udaljenost – koristeći mjerilo karte (1: 25.000 znači 1 cm na karti je 25.000 cm odnosno 250 metara - na terenu)
9. U svoj planinarski dnevnik udari žigove kontrolnih točaka (isto u dnevnik ABC hrv. vrhova) ; opiši osnovne detalje izleta i svoje dojmove, te upiši svoj „vremenar“ izleta (kod kuće). Na završnom ispitu dokaz i pokazatelj aktivnosti.

**VIKENDOM NA
— MEDVEDNICU**



MEDVEDNICA
Park prirode
Nature Park



Literatura :

- 1.) Zemljovid : Medvednica 1:25000 , izrada SMAND - ili HGSS
- 2.) Karta Parka prirode Medvednica 1: 30.000 , Zagreb 2002, izrada GISDATA
- 3.) Alan Čaplar : **Planinarski vodič po Hrvatskoj**, Mozaik knjiga 2021 (*kupnja moguća u HPS-u*)
- 4.) Mladen Fliss : **Orijentacija za planinare**, priručnik iz orijentacije, izdanje Zagreb-Matica
- 4.) Dubravko Brusar : **«Parkom prirode Medvednica»**, Zagreb 2009, 2. izdanje

Napomena : Za pomoć oko rješavanja ovih jednostavnih zadataka iz orijentacije možete pitati voditelja škole, te vodiče demonstratore na izletu ; također poželjna međusobna konzultacija