



Vodi vas na 3. izlet pl. škole

25. Rusov pohod - Medvednica

subota, 22. 04. 2017.

Bliznec – Bikčevićeva staza - Njivice – pl. dom Hunjka – vrh Sljeme - pl.dom Runolist - Dolje

Sastajemo se u 8,15 do 8,20 sati na Mihaljevcu, kod okretišta tramvaja br.14.

Kada se sakupimo, ukrcajemo se odmah na privremenu autobusnu liniju 233A Mihaljevac – Bliznec, autobus polazi u **8,35**. Prihvatljivi polasci su još 8,05 i 9,05. Tramvajska linija 15 više ne prometuje. Moguće je doći naravno i privatnim prijevozom, ali kapacitet parkirališta Bliznec je ograničen.

Okupljanje svih polaznika škole je kod info kioska Parka prirode Medvednica (na parkiralištu kod potoka Bliznec) na početku Bikčevićeve staze. Ovdje će se obaviti upis sudionika, izdavanje iskaznice pohoda i kontrolnih listića – uz vaš individualni prilog od 15 kn. Kod upisa molim naglasiti da ste polaznik pl. škole HPD ZGM radi evidencije u dostavljeni spisak sudionika škole.

Trasa Rusovog pohoda: Parkiralište kod potoka Bliznec – odmorište na Njivicama (KT-1) – pl. dom na Hunjki (KT-2) - vrh Sljeme (žig HPO) – pl. dom „Runolist“ (cilj pohoda, KT-3)

Očekuje Vas piće dobrodošlice, a na Hunjki (KT 2) čaj i domaći kolači. Na kontrolnim točkama KT-1 Njivice i KT-2 Hunjka ovjeravaju se kontrolni listići, a na cilju pohoda KT-3 pl.dom Runolist ovjerava se obilazak pohoda. Trasa pohoda biti će, uz uobičajene planinarske oznake, obilježena prigodnim putokazima s natpisom «Rusov pohod», a prolazi se **za 4 do 5 sati laganog hoda**.

Na cilju pohoda u **planinarskom domu «Runolist»** organizirana je prava planinarska veselica uz sastav “Kreativni Nered Band” iz Samobora, te bogata ponuda raznih jela i pića. Budući da se radi o jubilarnom, „srebrnom“ pohodu moguća su i neka prigodna iznenađenja za sve sudionike.

Oko 16,30/17h spuštamo se sa pl. doma Runolist prema Dolju.



POVIJEST POHODA:

Pohod se održava od 1993. godine pod nazivom Tragom 1. izleta PD Nikola Tesla, a od 2003.god. nosi naziv Rusov pohod.

Prijevoz polaznika : javni ili osobni prijevoz

Obavezni dokumenti: osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica

Planinarska oprema: čvrste cipele, mali ruksak, slojevita odjeća, rezervna majica, vjetrovka, kišobran i kabanica, 1 litra vode, hrana u ruksaku, energetske pločice, planinarski dnevnik, HPO dnevnik, baterijska svjetiljka

Startnina pohoda : 15 kn (dobiva se kontrolni listić pohoda) ; Na mjestima okupljanja očekuje Vas piće dobrodošlice, a na Hunjki (KT2) čaj i domaći kolači.

Prehrana-info: Hrana na pohodu je iz ruksaka. Mogućnost obroka na pl. domovima Hunjka i Runolist po popularnim cijenama.

Organizator : HPD Zagreb Matica, voditelj planinarske škole Bruno Šibl (mob. 091 610 55 33)

Izlet vodi : Ivor Altaras Penda (mob 091 5039 265) - sa raspoloživim vodičima HPD ZGM

ZADACI (uz izlet na Medvednicu):

1. Kopiju zemljovida Medvednice uloži u plastičnu foliju i tijekom hodnje uoči iste karakteristične detalje u prirodi i na karti (npr. križanje pl. puta i ceste; križanja pl. puteva; prelazak preko potoka, pl. kuća, sklonište, vrh, vidikovac i sl.)
 2. Svakih pola sata odredi na karti svoju lokaciju / poziciju.
 3. Za vrijeme izleta „snimi“ vrijeme hoda između slijedećih točaka na putu :
parkiralište Bliznec – nadstrešnica Njivice - pl. dom Hunjka – vrh Sljeme (1035m) – „Grofica“ – pl.dom Runolist – zavoj sljemenske ceste / prelazak na Leustekov put br.14 – Adolfovac – Dolje
 4. Na najvišem vrhu Medvednice otisni žig vrha Sljeme u dnevnik HPO. Ponesi jastučić za žigove (natopljen tintom).
 5. Na dobivenoj kopiji zemljovida, kod kuće nakon izleta ucrtaj trasu izleta (podebljaj crvenim flomasterom ; pojedine točke – žutim signirom)
 6. Izračunaj vrijeme uspona i vrijeme silaska i ukupno vrijeme planinarenja, te vrijeme utrošeno na odmore (može i „grupni rad“)
 7. Kutomjerom odredi na karti („rad na karti“) slijedeće AZIMUTE:
 - a) Azimut pravca od Hunjke na vrh Sljeme
 - b) Azimut pravca sa vrha Sljemen na pl. dom Runolist
 - c) Azimut pravca trase sljemenske žičare
 - c.1) od gornje postaje žičare ; c.2) od donje postaje žičare.
- Naputak : Azimut je kut između pravca sjevera (na karti su to paralelne linije) i pravca kroz dvije tražene točke, a mjeri se u smjeru kazaljke na satu u zadanoj točki (Za rad na karti je potrebno imati školski kutomjer, manje ravnalo, olovku i gumicu)*
8. Za lokacije iz zadatka 3. odredi međusobnu udaljenost po pl. putu u cm – i pretvori tu udaljenost u stvarnu udaljenost – koristeći mjerilo karte
(npr. 1: 25.000 znači 1cm na karti je 25.000 centimetara = 250 metara na terenu)
 9. Podatke i utiske sa izleta upiši u svoj planinarski dnevnik.



Literatura :

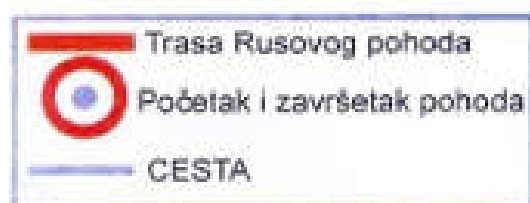
- 1.) Zemljovid Medvednica 1:25.000 (SMAND ili HGSS)
- 2.) Željko dr. Poljak : Hrvatske planine, planinarsko-turistički vodič
- 3.) Dubravko Brusar : Vodič „Parkom prirode Medvednica“
- 4.) Alan Čaplar : Planinarski udžbenik, izdavač HPS, 2012



MEDVEDNICA ili ZAGREBAČKA GORA se proteže u smjeru SI-JZ i duga je 42 km a najviši vrh joj je Sljeme - visine 1035m. Kašinski prijevoj (345m) dijeli planinu na dva dijela: jugozapadni s najvišim vrhom Sljemenom i sjeveroistočni s najvišim vrhom Drenova, 574 m. Morfološki su osobito zanimljiva ona mjesta gdje su se zbog strmine javile stijene jer se sa njih pružaju široki vidici, a to su: Kameni svati, Oštrc, Pečovje... Po geološkoj građi Medvednica je stara planina. Sastoji se od škriljevaca zelenkaste boje iz doba paleozoika. (izdignuta u jednoj od faza nestajanja Panonskog mora). Od 1981. god. zaštićena kao PARK PRIRODE zbog dobro očuvane šume, 8 šumskih rezervata i kao rekreacijsko područje u blizini velikog grada.

(bš-2017)

TRASA RUŠOVOG POHODA



Planinarski dom
Runolist
ZAVRŠETAK POHODA

