



HPD »ZAGREB-MATICA« 40. PLANINARSKA ŠKOLA

Petrićeva 4/II kat, tel. 01/48-10-833 (18,00 - 20,30 h)



ALPINISTIČKA POKAZNA VJEŽBA

OKIĆ

nedjelja, 21.05.2017.

> Prvi koraci u svijet okomitog – korištenje tehničke opreme <



Polazak je autobusom Samoborčeka direktno iz Zagreba, linija 159, Savski most (stajalište ispod Jadranskog mosta) – Galgovo-Sv.Martin-Podgrađe s polaskom u 7:30. **Sastanak polaznika je u 7:15 ispod Jadranskog mosta.** Cijena autobusne karte je cca 28 kn. Vodi vas Bruno.

Iz Podgrađa se za 1 sat pješačenja dolazi do pl. doma pod Okićem. Svi polaznici trebaju biti do 9,30 sati na domu. Dom je opskrbljen. Vježba počinje u 10 sati.

Autobusna linija 142 Samobor-Klake-Terihaji polazi iz Samobora u 8,30.

Pješački prilazi Okiću su mogući i iz Klaka 40 min; Ruda (centar) 1:30 h; Novog Sela Okićkog 40 min

Do pl.doma pod Okićem se može doći i automobilom.

POVRATAK – moguć pješice do Samobora - 2 sata hoda. Iz Samobora redovnom autobusnom linijom za Zagreb.

Kome se žuri - linija 159 vozi pak direktno za ZG iz Sv. Martina pod Okićem u 15:35.

Polasci linije 143 iz Ruda za Samobor su u 15, 16 i 17 sati.

Iz Terihaja (Klaka) polazi bus linija 142 za Samobor u 17 sati (20kn).

TIJEK POKAZNE VJEŽBE :

1) Kod pl.doma upoznat ćemo se s tehničkom opremom (uže, zamka, karabiner) ponovit ćemo čvorologiju (izrada osmice, dvostrukog vodičkog...), a onda navezati sigurnosne naveze i tek tada krećemo u više grupa na "Žoharov klinčani put".

2) Proći ćemo Žoharov klinčani put i vježbati ukapčanje na sajlu i korištenja pravila "tri čvrste točke" pri penjanju u stijeni.

3) Po povratku sa vrha Okića (KT HPO) zaustavit ćemo se na vježbalištu gdje će prisutni alpinisti-demonstratori iz AO ZGM pokazati penjanje jednog smjera u stijeni i "absajlanje".



4) Nakon toga isprobat ćemo još spuštanje niz strmu šumsku padinu uz pomoć fiksiranog spuštenež uže.

Završetak vježbe je u pl.domu pod Okićem (vrijeme za ručak, pl. dom je opskrbljen).

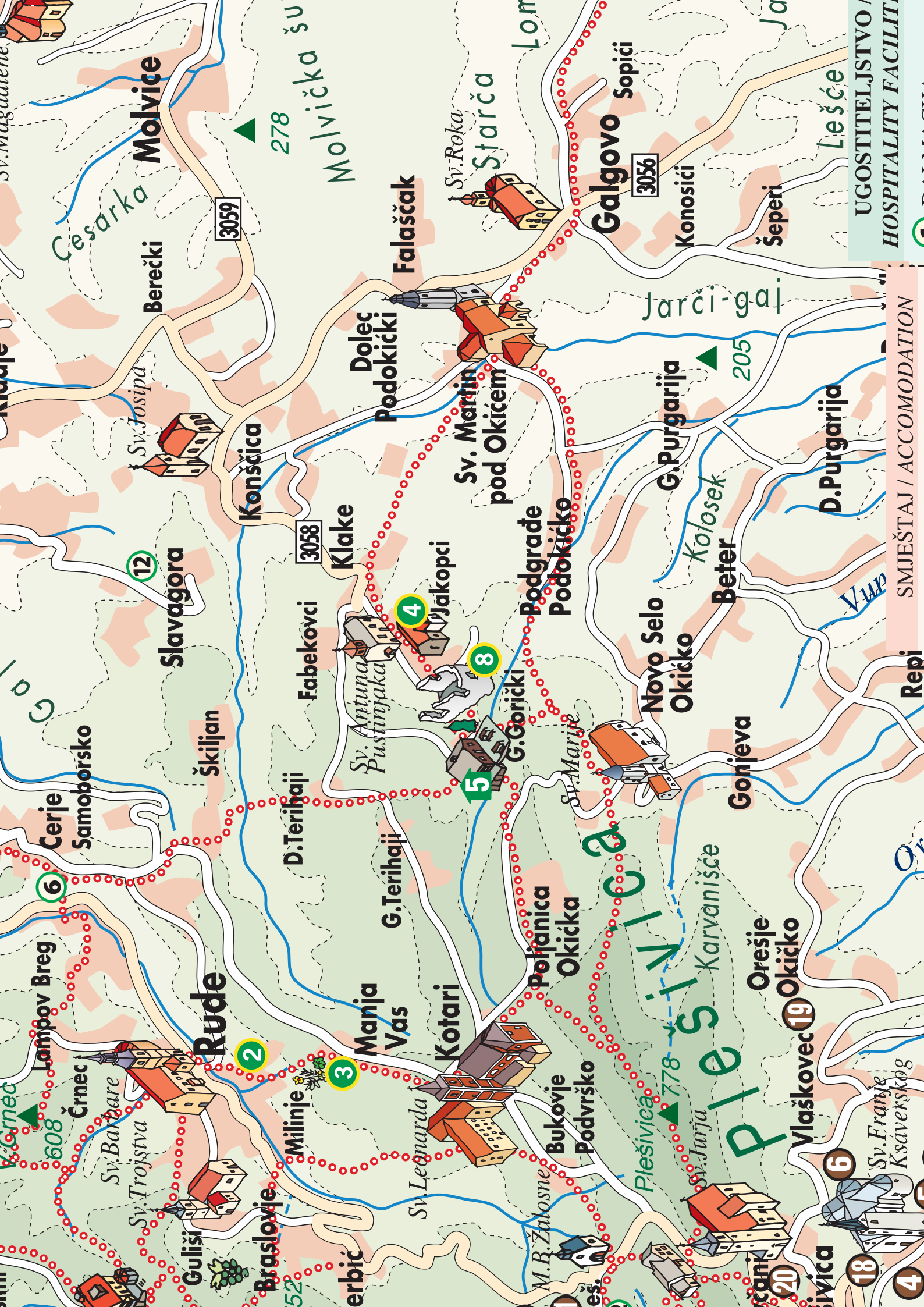
Sa pl. doma je moguć povratak pješice preko Cerja u Samobor – ili u 16 sati sa pl.doma na autobusno stajalište Terihaji/Klake za Samobor (dolazi u 17,05).

Slijedi povratak autobusom javnog prijevoza iz Samobora za Zagreb – u 17 ili 18 sati.

Voditelj alpinističke pokazne vježbe: instruktor Marko Ebenspanger, sa raspoloživim vodičima-demonstratorima

Važno : Na vježbu **obavezno** ponijeti „zamku“ Ø 6mm, dužine 6 metara - i poželjno - jedan do dva karabinera-matičara.





Molvice

Berečki

Konjšica

Slavagora

Cerje
Samoborsko

Rude

Braslovje

Manja Vas

Kotari

Bukovje

Podvrško

Pofanica Okička

Karvanišće

Orešje

Vlaškovec Okičko

Gonjeva

Novo Selo Okičko

Beter

G. Purgarija

D. Purgarija

Galgovo Sopići

Konosići

Šeperi

Lešće

Falašćak

Dolec Podokički

Sv. Martin pod Okičem

Podgrade Podokičko

G. Goricki

Sv. Marije

Klake

Fabekovci

D. Terihaji

G. Terihaji

Jakopci

Sv. Antuna Pustinjačka

278

Molvička šu

205

Kolosek

Jarči-gaj

778

Plešivica

Sv. Jurja

UGOSTITELJSTVO /
HOSPITALITY FACILITY

SMJEŠTAJ / ACCOMMODATION

Repi

Sv. Frane Ksaverskog

4

18

6

20

19

6

8

5

4

12

6

2

3

5

8

4

6

18

20

6

19

6

4

2

3